



Il corso base si pone l'obiettivo di fornire gli strumenti operativi e le conoscenze teoriche in linea con i nuovi orientamenti in tema di Riabilitazione Respiratoria.

Verranno trattate le basi di fisiologia e fisiopatologia respiratoria, le principali indagini strumentali, l'inquadramento e valutazione del paziente con problematiche respiratorie, sviluppando frontalmente e con esercitazioni pratiche specifiche le tecniche di disostruzione, il riallenamento allo sforzo, l'utilizzo della pressione positiva e la ventilazione non invasiva, interventi cardine della professione.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 30 Gennaio 2015		
14.00-14.30	Registrazione partecipanti	
<b>Sessione 1 INQUADRAMENTO E VALUTAZIONE DEL PAZIENTE CON PROBLEMI RESPIRATORI</b>		
14.30-15.30	Cenni di fisiologia respiratoria: ventilazione, diffusione, perfusione, rapporto ventilazione/perfusione, trasporto O <sub>2</sub> , ipossiemia e ipercapnia	Marco Mantero
15.30-16.30	Insufficienza respiratoria: definizione e meccanismi di sviluppo nelle principali patologie respiratorie	Marco Mantero
16.30-17.00	Colloquio ed osservazione del paziente: principali segni e sintomi respiratori	Marta Lazzeri
17.00-18.00	La valutazione del paziente con problemi respiratori: auscultazione, esame chinesiológico sistema toraco-addominale	Marta Lazzeri
18.00-18.30	Parametri vitali e loro rilevazione	Marta Lazzeri
Sabato 31 Gennaio 2015		
<b>Sessione 2</b>		
08.30-09.30	Le prove di Funzionalità Respiratoria	Marta Lazzeri
09.30-10.30	L'emogasanalisi	Marta Lazzeri
10.30-11.00	Test che esplorano la forza dei muscoli respiratori: MIP e MEP	Marta Lazzeri
11.00-11.15	Pausa	
11.15-11.45	La saturimetria	Marta Lazzeri
11.45-12.30	Esercitazioni pratiche: lettura ed interpretazione di esami spirometrici, emogasanalitici, MIP e MEP e saturimeria	Marta Lazzeri
12.30-13.30	Pausa pranzo	
<b>Sessione 3 VALUTAZIONE E STRUMENTI RIABILITATIVI</b>		
13.30-15.00	Inquadramento del paziente con problematiche respiratorie con utilizzo del Problem Oriented Medical Record (POMR)	Marta Lazzeri
15.00-15.30	Outcome riabilitativo	Marta Lazzeri
15.30-15.45	Pausa	
15.45-16.30	Strumenti di somministrazione dell'ossigenoterapia e modalità d'uso	Marta Lazzeri
16.30-17.30	Strumenti di somministrazione della terapia aerosolica e modalità d'uso	Marta Lazzeri
17.30-18.30	L'umidificazione razionale fisiopatologico e applicazioni pratiche	Marta Lazzeri
Domenica 1 Febbraio 2015		
<b>Sessione 4 LA TOSSE</b>		
08.30-09.30	La tosse, meccanismo fisiologico, indici di efficacia	Anna Brivio
09.30-10.30	Valutazione del deficit della tosse e manovre di assistenza	Anna Brivio
10.30-11.15	Esercitazioni pratiche sulle manovre di assistenza alla tosse	Anna Brivio – Angela Bellofiore
11.15-11.30	Pausa	
<b>Sessione 5 LA COMPONENTE EDUCAZIONALE NEI PROGRAMMI RIABILITATIVI</b>		
11.30-12.30	Educazione e Self-Management nelle patologie respiratorie croniche	Anna Brivio
<b>Sessione 5 DISOSTRUZIONE BRONCHIALE</b>		
12.30-13.30	Presupposti razionali delle tecniche di disostruzione bronchiale	Anna Brivio

13.30-14.15	Pausa pranzo	
14.15-15.15	Le principali tecniche di disostruzione bronchiale e livelli d'azione	Angela Bellofiore
15.15-16.00	La pressione positiva – PEP: definizioni, principi fisiopatologici dell'applicazione a scopo disostruente, indicazioni e controindicazioni, modalità d'uso	Angela Bellofiore
16.00-16.15	Pausa	
<b>Sessione 7 ESERCITAZIONI PRATICHE</b>		
16.15-17.15	Modalità di esecuzione ed esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche	Anna Brivio – Angela Bellofiore
17.15-17.45	Applicazione pratica e modalità di utilizzo del sistema PEP-Mask	Anna Brivio – Angela Bellofiore
17.45-18.30	Esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche a pressione positiva	Anna Brivio – Angela Bellofiore
<b>Sabato 14 Febbraio 2015</b>		
08.00-08.30	Registrazione partecipanti	
<b>Sessione 1 DISPNEA E VALUTAZIONE DELLA TOLLERANZA ALLO SFORZO</b>		
08.30-09.30	Dispnea e sua valutazione	Giancarlo Piaggi
09.30-10.30	Limitazione all'esercizio fisico nelle patologie respiratorie	Giancarlo Piaggi
10.30-10.45	Pausa	
10.45-11.30	6 Minutes Walking test	Giancarlo Piaggi
11.30-12.15	Esercitazioni pratiche e interpretazione 6MWT	Giancarlo Piaggi
12.15-13.00	Altri test da campo	Giancarlo Piaggi
13.00-14.00	Pausa pranzo	
<b>Sessione 2 PROGRAMMI DI RIALLENAMENTO ALLO SFORZO</b>		
14.00-15.00	Razionale dell'allenamento allo sforzo. Risposta all'allenamento allo sforzo	Giancarlo Piaggi
15.00-15.30	Selezione dei pazienti da allenare	Giancarlo Piaggi
15.30-16.30	Programmi e modalità di allenamento	Giancarlo Piaggi
16.30-16.45	Pausa	
16.45-17.45	Formulazione di un programma di riallenamento. Esercitazioni pratiche	Giancarlo Piaggi
17.45-18.30	L'allenamento nel paziente allettato e/o con dispnea severa	Giancarlo Piaggi
<b>Domenica 15 Febbraio 2015</b>		
<b>Sessione 3 LA PRESSIONE POSITIVA CONTINUA</b>		
08.30-09.30	La pressione positiva continua definizioni, principi fisiopatologici indicazioni, controindicazioni e applicazioni	Sara Mariani
09.30-10.45	Applicazione pratica e modalità di utilizzo dei sistemi di erogazione di pressione positiva continua	Sara Mariani
10.45-11.00	Pausa	
<b>Sessione 4 LA VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA</b>		
11.00-12.30	Il ventilatore meccanico: cos'è a cosa serve come funziona	Sara Mariani
12.30-13.30	Valutazione del deficit della tosse e manovre di assistenza	Sara Mariani
13.30-14.30	Pausa pranzo	
<b>Sessione 5 ESERCITAZIONI</b>		
14.30-15.30	Esercitazioni su casi clinici proposti dai docenti	Sara Mariani
15.30-16.30	Esercitazioni su casi clinici proposti dai partecipanti	Sara Mariani
16.30-17.00	Discussione	Sara Mariani
17.00-17.30	Compilazione questionario ECM	



Iscrizioni su [www.arirassociazione.org](http://www.arirassociazione.org)

Segreteria Organizzativa e Provider

Victory Project Congressi Srl

Via Carlo Poma 2 20129 Milano

Tel. 02 89053524 - Fax 02 201395

[www.victoryproject.it](http://www.victoryproject.it)

Segreteria ARIR

Fax 02 700557594

[Segreteria@arirassociazione.org](mailto:Segreteria@arirassociazione.org)

Crediti ECM

Il corso è in fase di accreditamento presso la commissione nazionale ECM per Fisioterapisti e Medici

Quota di partecipazione

- Soci ARIR : € 490 ,00 (IVA inclusa)
- Aziende ospedaliere ed Enti pubblici: €550,00 esente IVA
- Non Soci ARIR. Aziende ed Enti privati: € 580.00 (IVA inclusa)

